

SEMAINE

lundi 1 septembre 2025

vendredi 5 septembre 2025

Menu validé par notre diététicienne Hélène

	lundi 1 septembre 2025	mardi 2 septembre 2025	mercredi 3 septembre 2025	jeudi 4 septembre 2025	vendredi 5 septembre 2025
ENTREE	Salade concombre poivrons pois chiche	Melon canarie		Salade de tomates aux échalotes	Carottes râpées
PLAT	Sauté de poulet au curry	Nugget's de poisson		Cheeseburger	Beignets de calamars
LEGUME	Riz créole	Courgettes grillées		Frites / Potatoes	Ratatouille
LAITAGE	Vache qui rit				Laitage
DESSERT		Pêche		Cône glacé	

	ŒUFS	MOUTARDE	ARACHIDE	LAIT	CRUSTACE	LUPIN	GLUTEN	POISSON	SESAME	SULFITE	SOJA	MOLLUSQUE	CELERI	FRUIT A COQUE
ALLERGENES														
ENTREE														
PLAT														
LEGUME														
LAITAGE														
DESSERT														

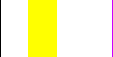
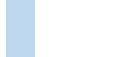
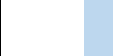
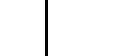
SEMAINE

lundi 8 septembre 2025

vendredi 12 septembre 2025

Menu validé par notre diététicienne Hélène

	lundi 8 septembre 2025	mardi 9 septembre 2025	mercredi 10 septembre 2025	jeudi 11 septembre 2025	vendredi 12 septembre 2025
ENTREE	Salade de riz	Friand au fromage		Salade de tomates et mozzarella	Melon
PLAT	Escalope viennoise	Emincé de porc		 Tortellinnis aux légumes du soleil	Dos de colin Dugléré
LEGUME	Gratin de chou-fleur	Riz pilaf			Carottes Vichy
LAITAGE	Laitage				Tome de la région
DESSERT		Raisins		Biscuit roulé crème pâtissière vanillé	

	ŒUFS	MOUTARDE	ARACHIDE	LAIT	CRUSTACE	LUPIN	GLUTEN	POISSON	SESAME	SULFITE	SOJA	MOLLUSQUE	CELERI	FRUIT A COQUE
ALLERGENES														
ENTREE														
PLAT														
LEGUME														
LAITAGE														
DESSERT														

vendredi 19 septembre 2025

Menu validé par notre diététicienne Hélène

	lundi 15 septembre 2025	mardi 16 septembre 2025	mercredi 17 septembre 2025	jeudi 18 septembre 2025	vendredi 19 septembre 2025
ENTREE	Coleslaw sauce légère	Chou chinois surimi		Salade verte	Pastèque
PLAT	Nugget's de plein filet de poulet	Escalope de porc à la moutarde		Lasagne bolognaise	Poisson pané Sce tartare
LEGUME	Penne rigate régionale	Haricots plats aux oignons rouges			Courgettes à l'ail
LAITAGE		Yaourt arôme			Fromage locale
DESSERT	Duo de raisin			Poire pochée à la menthe	

	ŒUFS	MOUTARDE	ARACHIDE	LAIT	CRUSTACE	LUPIN	GLUTEN	POISSON	SESAME	SULFITE	SOJA	MOLLUSQUE	CELERI	FRUIT A COQUE
ALLERGENES														
ENTREE														
PLAT														
LEGUME														
LAITAGE														
DESSERT														

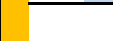
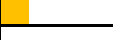
SEMAINE

lundi 22 septembre 2025

vendredi 26 septembre 2025

Menu validé par notre diététicienne Hélène

	lundi 22 septembre 2025	mardi 23 septembre 2025	mercredi 24 septembre 2025	jeudi 25 septembre 2025	vendredi 26 septembre 2025
ENTREE	Macédoine sce fromage aux herbes	Salade de lentille		Tresse fromagère	Taboulé de chou-fleur
PLAT	Cordon bleu	Curry de volaille à la coco		Poisson du jour citron ail	Chipolatas
LEGUME	Macaronis	Poêlée wok		Tomates confites	Semoule
LAITAGE		Camembert			Yaourt sucré
DESSERT	Corbeille de fruits de saison			Salade de fruits	

	ŒUFS	MOUTARDE	ARACHIDE	LAIT	CRUSTACE	LUPIN	GLUTEN	POISSON	SESAME	SULFITE	SOJA	MOLLUSQUE	CELERI	FRUIT A COQUE
ALLERGENES														
ENTREE														
PLAT														
LEGUME														
LAITAGE														
DESSERT														

vendredi 3 octobre 2025

Menu validé par notre diététicienne Hélène

	lundi 29 septembre 2025	mardi 30 septembre 2025	mercredi 1 octobre 2025	jeudi 2 octobre 2025	vendredi 3 octobre 2025
ENTREE	Tomate au pesto	Pâté croûte cornichons		Haricots thon tomate	Salsa de chou rouge et blanc
PLAT	Quenelle à la tomate	Sauté de veau aux olives		Rôti de porc confit au miel	Tomato fish
LEGUME	Brocolis aux amandes	Gros coude		Lentilles vertes	Courgettes sautées
LAITAGE		Brie			Yaourt sucré
DESSERT	Compote de pomme			Gâteau chocolat Maison	

	ŒUFS	MOUTARDE	ARACHIDE	LAIT	CRUSTACE	LUPIN	GLUTEN	POISSON	SESAME	SULFITE	SOJA	MOLLUSQUE	CELERI	FRUIT A COQUE
ALLERGENES														
ENTREE														
PLAT														
LEGUME														
LAITAGE														
DESSERT														

vendredi 10 octobre 2025



ŒUFS	MOUTARDE	ARACHIDE	LAIT	CRUSTACE	LUPIN	GLUTEN	POISSON	SESAME	SULFITE	SOJA	MOLLUSQUE	CELERI	FRUIT A COQUE
------	----------	----------	------	----------	-------	--------	---------	--------	---------	------	-----------	--------	---------------

ALLERGENES																																
ENTREE																																
PLAT																																
LEGUME																																
LAITAGE																																
DESSERT																																

SEMAINE

lundi 13 octobre 2025

vendredi 17 octobre 2025

Menu validé par notre diététicienne Hélène

	lundi 13 octobre 2025	mardi 14 octobre 2025	mercredi 15 octobre 2025	jeudi 16 octobre 2025	vendredi 17 octobre 2025
ENTREE	Chou chinois sauce soja	Concombre oignons rouge maïs		Carottes marinées à l'orange	Salade verte
PLAT	Wings de poulet BBQ	Rôti de porc bigarade		Spaghettis à la bolognaise	Nugget's de poisson sauce aïoli
LEGUME	Potatoes	Haricots verts aux oignons			Purée de carottes
LAITAGE				Fromage à la coupe	
DESSERT	Corbeille de fruits	Eclair à la vanille			Corbeille de fruits

	ŒUFS	MOUTARDE	ARACHIDE	LAIT	CRUSTACE	LUPIN	GLUTEN	POISSON	SESAME	SULFITE	SOJA	MOLLUSQUE	CELERI	FRUIT A COQUE
ALLERGENES														
ENTREE														
PLAT														
LEGUME														
LAITAGE														
DESSERT														