






SEMAINE

lundi 27 avril 2026

vendredi 1 mai 2026

Menu validé par une Hélène Fotiadi ( Diététicienne)

	lundi 27 avril 2026	mardi 28 avril 2026	mercredi 29 avril 2026	jeudi 30 avril 2026	vendredi 1 mai 2026
ENTREE	Œufs mayonnaise	Concombre maïs		 Macédoine Sce légère	0
PLAT	Wings de poulet	 Tortellini ricotta épinards		 Saucisse	0
LEGUME	Pomme rissolées	Sauce tomate		 Carottes parisienne glacées	0
LAITAGE					0
DESSERT	Pomme locale	Salade de fruits		 Tartelette citron	

ŒUFS	MOUTARDE	ARACHIDE	LAIT	CRUSTACE	LUPIN	GLUTEN	POISSON	SESAME	SULFITE	SOJA	MOLLUSQUE	CELERI	FRUIT A COQUE
------	----------	----------	------	----------	-------	--------	---------	--------	---------	------	-----------	--------	---------------

ALLERGENES	ŒUFS	MOUTARDE	ARACHIDE	LAIT	CRUSTACE	LUPIN	GLUTEN	POISSON	SESAME	SULFITE	SOJA	MOLLUSQUE	CELERI	FRUIT A COQUE
ENTREE	■		■						■		■			
PLAT					■						■			
LEGUME														
LAITAGE				■						■				
DESSERT									■	■	■			

SEMAINE

lundi 4 mai 2026

vendredi 8 mai 2026

Menu validé par une Hélène Fotiadi ( Diététicienne)

	lundi 4 mai 2026	mardi 5 mai 2026	mercredi 6 mai 2026	jeudi 7 mai 2026	vendredi 8 mai 2026
ENTREE	Salade de tomate	Salade de lentilles oignons cébette		Salsa de chou-rouge	0
PLAT	Steak haché jus corsé	Sauté de porc forestière		Escalope viennoise	0
LEGUME	Macaronis	Poêlée de courgettes		Pomme de terre grenaille	0
LAITAGE	Yaourt sucré				
DESSERT		Cône glacé		Tarte aux pommes	0

ŒUFS	MOUTARDE	ARACHIDE	LAIT	CRUSTACE	LUPIN	GLUTEN	POISSON	SESAME	SULFITE	SOJA	MOLLUSQUE	CELERI	FRUIT A COQUE
------	----------	----------	------	----------	-------	--------	---------	--------	---------	------	-----------	--------	---------------

ALLERGENES	ŒUFS	MOUTARDE	ARACHIDE	LAIT	CRUSTACE	LUPIN	GLUTEN	POISSON	SESAME	SULFITE	SOJA	MOLLUSQUE	CELERI	FRUIT A COQUE
ENTREE	■		■											
PLAT									■		■			
LEGUME	■													
LAITAGE				■										
DESSERT			■	■					■		■			■



SEMAINE

lundi 18 mai 2026

vendredi 22 mai 2026

Menu validé par une Hélène Fotiadi ( Diététicienne)

	lundi 18 mai 2026	mardi 19 mai 2026	mercredi 20 mai 2026	jeudi 21 mai 2026	vendredi 22 mai 2026
ENTREE	 Tomate mozzarella basilic	 Pomme de terre cervelas		 Concombre menthe fromage blanc	Tarte aux fromages
PLAT	Nugget's de plein filet de poulet	Raviolis de bœuf		 Echine de porc et son jus  	Fish & chips
LEGUME	Petits pois	Sauce tomate		 Gratin de pomme de terre	Brocolis meunière
LAITAGE	Yaourt aromatisé				Yaourt fermier
DESSERT		 Compote de pomme locale		 Tiramisu	







	ŒUFS	MOUTARDE	ARACHIDE	LAIT	CRUSTACE	LUPIN	GLUTEN	POISSON	SESAME	SULFITE	SOJA	MOLLUSQUE	CELERI	FRUIT A COQUE
ALLERGENES														
ENTREE														
PLAT														
LEGUME														
LAITAGE														
DESSERT														

SEMAINE

lundi 25 mai 2026

vendredi 29 mai 2026

Menu validé par une Hélène Fotiadi ( Diététicienne)

	lundi 25 mai 2026	mardi 26 mai 2026	mercredi 27 mai 2026	jeudi 28 mai 2026	vendredi 29 mai 2026
ENTREE	0	 Betteraves mimolette granny		 Coleslaw	Salade Méxicaine sauce salsa & tortilla
PLAT	0	Cordon bleu		 Hachis parmentier	 Cœur de merlu beurre blanc
LEGUME	0	Frites / Potatoes			 Semoule aux herbes fraîches
LAITAGE					Yaourt nature sucré
DESSERT	0	Donut's		 Mousse au chocolat	

ŒUFS	MOUTARDE	ARACHIDE	LAIT	CRUSTACE	LUPIN	GLUTEN	POISSON	SESAME	SULFITE	SOJA	MOLLUSQUE	CELERI	FRUIT A COQUE
------	----------	----------	------	----------	-------	--------	---------	--------	---------	------	-----------	--------	---------------

ALLERGENES	ŒUFS	MOUTARDE	ARACHIDE	LAIT	CRUSTACE	LUPIN	GLUTEN	POISSON	SESAME	SULFITE	SOJA	MOLLUSQUE	CELERI	FRUIT A COQUE
ENTREE				■					■					
PLAT		■		■								■		
LEGUME														
LAITAGE				■			■					■		
DESSERT		■		■		■			■	■	■			

**SEMAINE**

**lundi 1 juin 2026**

**vendredi 5 juin 2026**

Menu validé par une Hélène Fotiadi ( Diététicienne)

	lundi 1 juin 2026	mardi 2 juin 2026	mercredi 3 juin 2026	jeudi 4 juin 2026	vendredi 5 juin 2026
<b>ENTREE</b>	 Céleri remoulade	1/2 croque monsieur		Melon charentais	 Concombre à la Grec
<b>PLAT</b>	 Chipolatas	Haut de cuisse de poulet		Boulette d'agneau	 Nugget's de seitan
<b>LEGUME</b>	 Pomme boulangère	 Mac & cheese		 Haricots blanc tomate et persillade	 Courgettes au parmesan
<b>LAITAGE</b>	Camembert				
<b>DESSERT</b>		Corbeille de fruits de saison		 Moelleux au chocolat	Salade de fruits

<b>ŒUFS</b>	<b>MOUTARDE</b>	<b>ARACHIDE</b>	<b>LAIT</b>	<b>CRUSTACE</b>	<b>LUPIN</b>	<b>GLUTEN</b>	<b>POISSON</b>	<b>SESAME</b>	<b>SULFITE</b>	<b>SOJA</b>	<b>MOLLUSQUE</b>	<b>CELERI</b>	<b>FRUIT A COQUE</b>
-------------	-----------------	-----------------	-------------	-----------------	--------------	---------------	----------------	---------------	----------------	-------------	------------------	---------------	----------------------







<b>ALLERGENES</b>	ŒUFS	MOUTARDE	ARACHIDE	LAIT	CRUSTACE	LUPIN	GLUTEN	POISSON	SESAME	SULFITE	SOJA	MOLLUSQUE	CELERI	FRUIT A COQUE
<b>ENTREE</b>	■													
<b>PLAT</b>									■					
<b>LEGUME</b>														
<b>LAITAGE</b>				■										
<b>DESSERT</b>									■	■				

SEMAINE

lundi 8 juin 2026

vendredi 12 juin 2026

Menu validé par une Hélène Fotiadi ( Diététicienne)

	lundi 8 juin 2026	mardi 9 juin 2026	mercredi 10 juin 2026	jeudi 11 juin 2026	vendredi 12 juin 2026
ENTREE	 Tomate à la Crêtoise	Pastèque		Feuilleté au fromage	 Salade fermière
PLAT	Steak de poulet pané / Escalope de poulet	 Carbonara		 Tajine de dinde	Beignet de calamars sauce tartare
LEGUME	Cœur de blé sauce tomate	Spaghettis		 Tajine de légumes	 Ratatouille
LAITAGE		Yaourt sucré			Panaché de yaourts fermier
DESSERT	Choco trésor			Clafoutis aux cerises	

ŒUFS	MOUTARDE	ARACHIDE	LAIT	CRUSTACE	LUPIN	GLUTEN	POISSON	SESAME	SULFITE	SOJA	MOLLUSQUE	CELERI	FRUIT A COQUE
------	----------	----------	------	----------	-------	--------	---------	--------	---------	------	-----------	--------	---------------

ALLERGENES	ŒUFS	MOUTARDE	ARACHIDE	LAIT	CRUSTACE	LUPIN	GLUTEN	POISSON	SESAME	SULFITE	SOJA	MOLLUSQUE	CELERI	FRUIT A COQUE
ENTREE	■	■	■	■					■	■	■	■	■	■
PLAT	■			■	■						■	■		■
LEGUME					■	■					■			
LAITAGE				■						■		■		
DESSERT	■			■					■	■	■			














**SEMAINE DU**

lundi 29 juin 2026

vendredi 3 juillet 2026

Menu validé par une Hélène Fotiadi ( Diététicienne)

	lundi 29 juin 2026	mardi 30 juin 2026	mercredi 1 juillet 2026	jeudi 2 juillet 2026	vendredi 3 juillet 2026
<b>ENTREE</b>	 Salade composée	Friand au fromage		 Concombre vinaigrette	 Tartare de tomate et mozza
<b>PLAT</b>	 Carbonara	 Sauté de poulet		Omelette à l'Andalouse	Nuggets de poisson
<b>LEGUME</b>	Spaghettis	 Tomates à la provençale		 Riz pilaf	Petits pois
<b>LAITAGE</b>	Kiri crème			 Panaché de yaourt fermier	
<b>DESSERT</b>		 Muffins			Ronde de desserts

ŒUFS	MOUTARDE	ARACHIDE	LAIT	CRUSTACE	LUPIN	GLUTEN	POISSON	SESAME	SULFITE	SOJA	MOLLUSQUE	CELERI	FRUIT A COQUE
------	----------	----------	------	----------	-------	--------	---------	--------	---------	------	-----------	--------	---------------

ALLERGENES	ŒUFS	MOUTARDE	ARACHIDE	LAIT	CRUSTACE	LUPIN	GLUTEN	POISSON	SESAME	SULFITE	SOJA	MOLLUSQUE	CELERI	FRUIT A COQUE
<b>ENTREE</b>	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
<b>PLAT</b>		■	■	■	■			■	■		■	■	■	■
<b>LEGUME</b>	■		■		■								■	
<b>LAITAGE</b>		■					■		■					
<b>DESSERT</b>			■	■	■						■	■	■	■

**SEMAINE DU**

lundi 6 juillet 2026

vendredi 10 juillet 2026

Menu validé par une Hélène Fotiadi ( Diététicienne)

	lundi 6 juillet 2026	mardi 7 juillet 2026	mercredi 8 juillet 2026	jeudi 9 juillet 2026	vendredi 10 juillet 2026
ENTREE	Salade de crudités	Pizz'aubergine		Tapenade de carotte et gressin	Tomate à la russe
PLAT	Rougail saucisse	Aiguillette de volaille		Rôti de porc froid	Gratin de pomme de terre au colin fumé
LEGUME	Gratin de gnocchis	Courgettes rôtis aux herbes		Salade de riz à la Niçoise	
LAITAGE		Petits suisse fruités			Panaché de yaourt
DESSERT	Duo pastèque et melon			Choux pâtissier maison	

ŒUFS	MOUTARDE	ARACHIDE	LAIT	CRUSTACE	LUPIN	GLUTEN	POISSON	SESAME	SULFITE	SOJA	MOLLUSQUE	CELERI	FRUIT A COQUE
------	----------	----------	------	----------	-------	--------	---------	--------	---------	------	-----------	--------	---------------

ALLERGENES	ŒUFS	MOUTARDE	ARACHIDE	LAIT	CRUSTACE	LUPIN	GLUTEN	POISSON	SESAME	SULFITE	SOJA	MOLLUSQUE	CELERI	FRUIT A COQUE
ENTREE	■		■	■						■				■
PLAT					■				■					■
LEGUME				■	■				■			■		
LAITAGE				■			■			■				■
DESSERT										■	■			